

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
MO14-1	Veld 1	Oneven weken met ingang van 25-10-2022		Veld 1	
Tijd	17:00 – 18:15	16:45 – 18:00		16:45 – 18:00	
Trainer	Minke Waasdorp / Puck Luijben	Minke Waasdorp / Puck Luijben		Minke Waasdorp / Puck Luijben	
Locatie		Enterij			

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
MO14-2	Veld 3*	Even weken met ingang van 25-10-2022	Veld 1		
Tijd	18:00 – 19:00	16:45 – 18:00	19:15 – 20:15		
Trainer	Noa Hoebe		Jasper Heemskerk		
Locatie		Enterij			

\*In de week dat er getraind wordt in de zaal vervalt de maandag training.

		Dinsdag		Vrijdag	Vrijdag
MO14-3		Veld 3		Oneven weken met ingang van vrijdag 28-10-2022	Even weken met ingang van vrijdag 4-11-2022 Instuif
Tijd		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	18:00 – 19:00
Trainer		Leonie van der Veer		Jasmijn Mul	<b>Paul</b>
Locatie				Enterij	Veld 1

		Dinsdag		Vrijdag	Vrijdag
MO14-4		Veld 3		Oneven weken met ingang van vrijdag 28-10-2022 Instuif	Even weken met ingang van 4-11-2022
Tijd		18:00 – 19:00		18:00 – 19:00	17:00 – 18:00
Trainer		Lotte Stigter		<b>Paul</b>	Jasmijn Mul
Locatie				Veld 1	Enterij

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
JO14-1	Veld 1	Oneven weken met ingang van 25-10-2022	Veld 1		
Tijd	17:00 – 18:15	17:00 – 18:00	18:00 – 19:15		
Trainer	Vip Kösters	Vip Kösters	Vip Kösters		
Locatie		Watertoren			

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
JO14-2	Veld 3*	Even weken met ingang van 1-11-2022	Veld 1		
Tijd	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00		
Trainer	Ramses de Graaf	Ramses de Graaf / Matisse Hoogeveen	Matisse Hoogeveen		
Locatie		Watertoren			

\*In de week dat er getraind wordt in de zaal vervalt de maandag training.

		Dinsdag		Donderdag	Donderdag
MO16-1		Veld 1		Oneven weken met ingang van 27-10-2022	Even weken met ingang van 3-11-2022
Tijd		17:00 – 18:30		18:00 – 19:15	17:15 – 18:30
Trainer		Lies Bruijn		Lies Bruijn	Lies Bruijn
Locatie				Veld 1	Watertoren

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
MO16-2	Instuif MO16*	Even weken met ingang van 1-11-2022		Veld 3	
Tijd	19:45 – 20:45	18:00 – 19:00		17:15 -18:15	
Trainer	2 speelster MO18-1	Matisse Hoogeveen		Teun van den Dijsel	
Locatie		Watertoren			

\*In de week dat er getraind wordt in de zaal vervalt de instuiftraining voor MO16-2.

	Maandag			Donderdag	Donderdag
MO16-3	Instuif MO16			Oneven weken met ingang van 27-10-2022	Even weken met ingang van 3-11-2022
Tijd	19:45 – 20:45			17:15 – 18:30	18:15 – 19:15
Trainer	2 speelster MO18-1			Charlotte Sluijter	Charlotte Sluijter
Locatie				Watertoren	Veld 3

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
MO16-4	Instuif MO16			Veld 3	
Tijd	19:45 – 20:45			18:15 – 19:15	
Trainer	2 speelsters MO18-1			Teun van den Dijssel	
Locatie	Maandag				

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
JO16-1	Veld 1			Veld 1	Oneven weken met ingang van 28-10-2022
Tijd	18:15 – 19:45			16:45 – 18:00	18:00 – 19:00
Trainer	Paul Bruijn			Paul Bruijn	Paul Bruijn / Rogier Verhoef
Locatie					Enterij

	Maandag			Donderdag	Donderdag
MO18-1	Veld 1			Veld 1	Oneven weken met ingang van 27-10-2022
Tijd	18:15 – 19:45			18:00 – 19:15	18:30 – 19:30
Trainer	Mark Wagter			Mark Wagter	Mark Wagter
Locatie					Watertoren

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
MO18-2	Veld 3	Oneven weken met ingang van 25-10-2022	Instuif MO18		
Tijd	19:00 – 20:15	18:00 – 19:00	20:15 – 21:15		
Trainer	Ivo Saft		Lies Bruijn		
Locatie		Enterij			

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
MO18-3	Veld 3	Oneven weken met ingang van 25-10-2022	Instuif MO18		
Tijd	18:30 – 19:30	18:00 – 19:00	20:15 – 21:15		
Trainer	Lies Bruijn	Matisse Hoogeveen	Lies Bruijn		
Locatie		Watertoren			

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
MO18-4	Veld 3	Even weken met ingang van 1-11-2022	Instuif MO18		
Tijd	19:30 – 20:30	18:00 – 19:00	20:15 – 21:15		
Trainer	Gerard Henselmans	Jasmijn Mul	Lies Bruijn		
Locatie		Enterij			

	Dinsdag	Dinsdag			Vrijdag
JO18-1	Oneven weken met ingang van 25-10-2022	Veld 1			Veld 1
Tijd	19:00 – 20:00	17:00 – 18:30			18:00 – 19:30
Trainer	Lloyd Ovinge	Lloyd Ovinge			Lloyd Ovinge
Locatie	Watertoren				

	Dinsdag	Dinsdag			Vrijdag
JO18-2	Even weken met ingang van 1-11-2022	Veld 3			Veld 1
Tijd	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00			18:00 – 19:30
Trainer	Rolf Giesbertz	Lloyd Ovinge			Lloyd Ovinge
Locatie	Watertoren				

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
DO25-1		Oneven weken met ingang van 25-10-2022	Veld 1/3		
Tijd		20:00 – 21:00	20:30 – 22:00 / 19:00 – 20:30		
Trainer		Gerhard Elscot	Gerhard Elscot		
Locatie		Watertoren			

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
DO25-2	Veld 3			Even weken met ingang van 3-11-2022	
Tijd	20:15 – 21:30			18:30 – 19:30	
Trainer	Ivo Saft				
Locatie				Watertoren	

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
HO25-2	Veld 3				Even weken met ingang van 4-11-2022
Tijd	20:30 – 22:00				18:00 – 19:00
Trainer	Michiel Ullers				Rolf Giesbertz
Locatie					Enterij